# Adipositas Kinder Therapie: wann stationär sinnvoll ist

Adipositas Kinder Therapie bedeutet bei schwerer Adipositas im Kindesalter den Wechsel von ambulant zu stationär, denn 5,9 % der 3- bis 17-Jährigen hatten laut Robert Koch-Institut vom 2. Juli 2020 (KiGGS Welle 2, 2014–2017) eine Adipositas. Der Fachbeitrag in Paediatrica 1/2012 beschreibt dafür multiprofessionelle stationäre Programme für Kinder und Jugendliche bis zum 19. Geburtstag (pädiatrie schweiz, 1. Januar 2012). Übergewicht lag in derselben Erhebung bei 15,4 % (Robert Koch-Institut, 2. Juli 2020). Aktuelle Einordnungen der Branchennews ordnen solche Programme als Ergänzung zur ambulanten Behandlung ein.

## Wann ist Adipositas Kinder Therapie stationär nötig?

Adipositas Kinder Therapie wird stationär bei schwerer Adipositas über dem 97. Perzentil nach erfolgloser ambulanter Behandlung empfohlen (pädiatrie schweiz, 1. Januar 2012). Die Definition folgt den Referenzwerten nach Kromeyer-Hauschild: Übergewicht beginnt über dem 90. Perzentil, Adipositas über dem 97. Perzentil (Robert Koch-Institut, 2. Juli 2020). Stationär bedeutet nicht Operation. Es bedeutet strukturierte Tagesabläufe mit mehreren Berufsgruppen. Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck oder Fettstoffwechselstörungen sprechen für diesen Schritt.

## Wie läuft Adipositas Kinder Therapie stationär ab?

Adipositas Kinder Therapie kombiniert stationär Ernährung, Bewegung und psychosoziale Betreuung für Kinder bis zum 19. Geburtstag (pädiatrie schweiz, 1. Januar 2012). Die Programme gelten ausdrücklich für Kinder und Jugendliche bis zu dieser Altersgrenze. Der Ratgeber beschreibt ähnliche Bausteine für Familien im Alltag. Eine Übersicht zeigt die Aufteilung:

Baustein | Inhalt | Ziel bis Entlassung

Ernährung | geregelte Mahlzeiten, Beikost- und Familienkost prüfen | stabile Essstruktur im Alltag
Bewegung | tägliche Aktivität, reduzierte Sitzzeit | mehr Aktivität im Alltag
Psyche und Familie | Essverhalten, Schlaf, Medienkonsum | dokumentierter Familienplan

Jeder Baustein wird von einer anderen Berufsgruppe betreut. Die Entlassung enthält einen Plan für die ambulante Nachsorge. Ohne Nachsorge hält der Effekt selten an.

## Schützt Stillen vor Adipositas Kinder Therapie?

Adipositas Kinder Therapie wird seltener nötig, da Stillen schützt und nur jedes achte Kind 6 Monate ausschließlich gestillt wurde (Robert Koch-Institut, 2. Juli 2020). Fast neun von zehn Kindern wurden jemals gestillt, bei den Jahrgängen 2013–2014 waren es 87 % (Robert Koch-Institut, 2. Juli 2020). Die mittlere Dauer jeglichen Stillens lag bei etwa 8 Monaten (Robert Koch-Institut, 2. Juli 2020). Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten und Weiterstillen mit Beikost bis zum zweiten Lebensjahr (Robert Koch-Institut mit Verweis auf WHO, 2. Juli 2020). Das einschlägige Paediatrica-Heft aus derselben Reihe behandelt frühe

Ernährung im Säuglingsalter.

## Adipositas Kinder Therapie häufige Fragen

### Wann braucht ein Kind mit Adipositas Kinder Therapie stationär?

Adipositas Kinder Therapie wird stationär nötig, wenn schwere Adipositas über dem 97. Perzentil trotz ambulanter Behandlung bleibt. Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck beschleunigen die Entscheidung. Die Einweisung erfolgt über die Kinderarztpraxis (Stand: Januar 2012).

### Wie lange dauert eine Adipositas Kinder Therapie stationär?

Adipositas Kinder Therapie dauert stationär meist mehrere Wochen mit Ernährung, Bewegung und Psychologie. Danach folgt ambulante Nachsorge über Monate. Die Programme enden spätestens zum 19. Geburtstag (pädiatrie schweiz, Januar 2012).

### Senkt Stillen das Risiko für eine spätere Adipositas Kinder Therapie?

Adipositas Kinder Therapie wird durch Stillen nicht ersetzt, aber Stillen senkt das Risiko. Bereits jegliches Stillen wirkt protektiv. Nur jedes achte Kind wird 6 Monate ausschließlich gestillt (Robert Koch-Institut, Juli 2020).

### Ab welchem BMI beginnt eine Adipositas Kinder Therapie?

Adipositas Kinder Therapie nutzt die Perzentilkurven nach Kromeyer-Hauschild für die Einstufung. Übergewicht beginnt über dem 90. Perzentil, Adipositas über dem 97. Perzentil. Die Messung erfolgt in der Praxis (Robert Koch-Institut, Juli 2020).