# Beikostprodukte zur Flaschenfütterung: Kritik und Rat

## Einleitung

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung mit mehr als 70 kcal pro 100 ml stuft die Kinderheilkunde als ungeeignet für die Flasche ein, weil sie Überfütterung und Karies fördern, laut Stellungnahme der Ernährungskommission in Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Die Kommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin hatte diese Vermarktung bereits im September 2007 als inakzeptabel bewertet, laut Springer Link vom 26. September 2007. Eltern geben Brei deshalb mit dem Löffel und nutzen für Säuglingsernährung geprüfte Anfangs- oder Folgenahrung.

## Beikostprodukte zur Flaschenfütterung: Warum rät die Pädiatrie ab?

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung mit über 70 kcal pro 100 ml erhöhen das Risiko für Überfütterung und spätere Adipositas, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Sie entsprechen nicht der EU-Gesetzgebung zu Säuglings- oder Folgenahrungen, laut paediatrie schweiz vom 1. Dezember 2008 mit Stand Dezember 2008.

Sie enthalten oft Glucose und Fructose trotz saccharosearmer Werbung und fördern Karies, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Säuglingsanfangsnahrung bleibt dagegen bei 60 bis 70 kcal pro 100 ml, laut HiPP Übersicht vom Februar 2020 mit Stand Februar 2020.

„Aus diesen Gründen rät die Ernährungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie von der Verwendung dieser Produkte ab." Das schrieb die Ernährungskommission in Paediatrica im Oktober 2008.

## Welche Beikostprodukte zur Flaschenfütterung hatten zu viel Energie?

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung lagen im Juni 2008 bei 72 bis 96 kcal pro 100 ml, laut Tabelle der Schweizerischen Gesellschaft für Pädiatrie in Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008.

Produkt | Energie | Einordnung

Bimbosan Bio-Reis und Sorten | 80 bis 90 kcal pro 100 ml | über Grenzwert
Galactina Ceralino Getreide | 86 bis 89 kcal pro 100 ml | über Grenzwert
Hipp Gute-Nacht-Fläschchen | 72 kcal pro 100 ml | über Grenzwert
Nestlé Lactoplus | 81 kcal pro 100 ml | über Grenzwert
Nestlé Baby Milk und Cereals | 96 kcal pro 100 ml | deutlich über Grenzwert

Bimbosan lag bei 80 bis 90 kcal pro 100 ml und Galactina Ceralino bei 86 bis 89 kcal pro 100 ml, laut Tabelle in Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Hero kündigte mit Schreiben vom 29. Mai 2008 an, Ceralino Milchzusatz und Reisflocken im Laufe des Jahres vom Markt zu nehmen, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Oktober 2008. Hipp meldete am 6. Juni 2008 eine neue Rezeptur zum 1. November 2008 mit nur noch 70 kcal pro 100 ml, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand

Oktober 2008. Nestlé meldete mit Schreiben vom 3. Juni 2008 eine Überarbeitung von Lactoplus auf maximal 70 kcal pro 100 ml ab Anfang 2009, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Oktober 2008. Wer Beikost kauft, prüft die Zubereitung, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008.

## Wann gehört Beikost auf den Löffel statt in die Flasche?

Beikost gehört ab Beginn des 5. Monats auf den Löffel und nicht in die Flasche, laut Netzwerk Gesund ins Leben vom 19. August 2016 mit Stand August 2016. Die Gabe endet spätestens mit Beginn des 7. Monats als Startzeitpunkt, laut Netzwerk Gesund ins Leben vom 19. August 2016 mit Stand August 2016.

Die ESPGHAN empfahl 2008 eine Einführung nicht vor 17 Wochen und nicht später als 26 Wochen, laut ESPGHAN Committee on Nutrition vom 1. Januar 2008 mit Stand Januar 2008. Der WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten gilt seit der WHA-Resolution 34.22 vom 21. Mai 1981, laut Nationaler Stillförderung vom 21. Mai 1981 mit Stand Mai 1981. Für Folgenahrung gelten enge EU-Vorgaben statt freier Breimischungen.

## Beikostprodukte zur Flaschenfütterung – Häufige Fragen

## Sind Beikostprodukte zur Flaschenfütterung für die Flasche geeignet?

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung sind ungeeignet für die Flasche, weil sie mit über 70 kcal pro 100 ml Überfütterung fördern, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Eltern geben Brei mit dem Löffel und nutzen geprüfte Säuglingsnahrung.

## Welche Energiewerte hatten Beikostprodukte zur Flaschenfütterung?

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung enthielten im Juni 2008 zwischen 72 und 96 kcal pro 100 ml, laut Tabelle in Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Beispiele sind Hipp mit 72 und Nestlé mit 96 kcal pro 100 ml.

## Erhöhen Beikostprodukte zur Flaschenfütterung das Kariesrisiko?

Beikostprodukte zur Flaschenfütterung erhöhen das Kariesrisiko durch Glucose und Fructose trotz saccharosearmer Werbung, laut Paediatrica vom Oktober 2008 mit Stand Juni 2008. Eltern putzen nach dem Essen und vermeiden Dauernuckeln.