Säuglingsernährung erstes Lebensjahr: Stillen und Beikost

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr beginnt in der Schweiz meist mit Muttermilch: 97 % der Mütter stillten unmittelbar nach der Geburt, so das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen in der SWIFS-Studie 2024. Über die Hälfte stillte vier Monate ausschliesslich, so das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen 2024. Die Beikost folgt meist zwischen fünftem und siebtem Monat, so Pädiatrie Schweiz 2024.

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr: wie lange wird ausschliesslich gestillt?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr bedeutet median 17,4 Wochen ausschliessliches Stillen, so Stillförderung Schweiz mit Daten der SWIFS-Studie 2024. „Stillen ist die optimale Ernährungsform und primäre Prävention am Lebensstart", schreibt Stillförderung Schweiz auf der Grundlagen-Seite mit Stand November 2026. Mit sechs Monaten erhielten noch rund 85 % Muttermilch und mit zehn Monaten über die Hälfte, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS-Daten 2024, nach 63 % und einem Drittel im Jahr 2014. Wer Dauer und Übergang plant, findet Schritte in der Säuglingsernährungsempfehlung.

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr: wann beginnt Beikost?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr sieht Beikost frühestens ab fünftem und spätestens mit Beginn des siebten Monats vor, so Pädiatrie Schweiz in der Empfehlung mit Stand 2024. Nur 25 % der Zwölfmonatigen erhielten zuckerhaltige Lebensmittel oder Getränke, halb so viele wie 2014, so das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen in der SWIFS-Auswertung 2024. Einordnung von Zeichen und Mengen steht im Wissen.

Zeitpunkt | Praxis in der Schweiz mit Stand 2024

Geburt | 97 % Stillstart laut Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen 2024
17,4 Wochen | Median für ausschliessliches Stillen laut Stillförderung Schweiz 2024
12 Monate | 25 % mit Zuckerhaltigem laut Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen 2024

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr: wie beeinflusst Arbeit das Stillen?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr dauert bei Berufstätigen im Schnitt 17,4 Wochen voll und bei Nicht-Erwerbstätigen 21,8 Wochen, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS-Daten 2024. 32,8 % der erwerbstätigen Stillenden hatten keinen geeigneten Raum bei der Arbeit, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS-Daten 2024. Die Studie befragte 4040 Familien mit Säuglingen von 3 bis 12 Monaten von September bis Dezember 2024 bei 34 % Teilnahme, so das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen. Aktuelle Zahlen meldet die Redaktion in den Branchennews.

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr: was hilft beim Stillstart?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr startet in 45 WHO/UNICEF-zertifizierten stillfreundlichen Kliniken besonders gut, so Pädiatrie Schweiz mit Stand 2023. Die Kliniken unterstützen Anlegen in der ersten Stunde und Rooming-in. Beratung nach der Entlassung klärt Saugzeichen und Gewichtsentwicklung.

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr häufige Fragen

Wie lange dauert ausschliessliches Stillen bei Säuglingsernährung erstes Lebensjahr?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr kennt median 17,4 Wochen ausschliessliches Stillen, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS 2024. Mit sechs Monaten erhalten noch 85 % Muttermilch, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS 2024.

Wann beginnt Beikost bei Säuglingsernährung erstes Lebensjahr?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr sieht Beikost ab fünftem und bis siebtem Monat vor, so Pädiatrie Schweiz 2024. Mit zwölf Monaten erhielten nur 25 % Zuckerhaltiges, so das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen 2024.

Wie beeinflusst Arbeit die Säuglingsernährung erstes Lebensjahr?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr dauert bei Berufstätigen 17,4 Wochen voll und bei Nicht-Erwerbstätigen 21,8 Wochen, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS 2024. 32,8 % fanden keinen Stillraum bei der Arbeit, so Stillförderung Schweiz mit SWIFS 2024.

Was hilft beim Stillstart für Säuglingsernährung erstes Lebensjahr?

Säuglingsernährung erstes Lebensjahr gelingt mit Beratung und stillfreundlicher Klinik, 45 Häuser tragen das Siegel, so Pädiatrie Schweiz mit Stand 2023. Jodreiche Kost empfiehlt das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen.